

Óleos Purify e Breathe

Nota informativa:

É reconhecido cientificamente que vários óleos essenciais de plantas e alguns dos seus componentes têm actividade antiviral contra vários vírus, quer de RNA ou DNA, com ou sem invólucro lipídico (1,2). Em particular, vários artigos científicos indicam a actividade anti-viral de alguns dos óleos incluídos nas formulações *Breathe* e *Purify* da Folha D' Água. Nomeadamente, o óleo essencial de eucalipto (OE) e da árvore do chá (*tea tree* oil, TTO) têm demonstrado exercer uma actividade antiviral contra vírus como o herpes (HSV-1 e HSV-2), polio, dengue, e vírus respiratórios como rinovírus e influenza (gripe) (2). Os óleos OE, TTO e alguns dos seus constituintes provaram inibir o vírus H1N1 (variante da gripe sazonal, que está associada ao surto da chamada “gripe espanhola”), gripe A (H2N2) e gripe aviária (H5N1), para concentrações não citotóxicas (2,3). Num estudo conduzido por cientistas australianos, foi provado que o OE e o TTO evidenciaram a capacidade de inactivar partículas do vírus influenza A (até 99,5%), em superfícies de fibras e em aerossóis, após 5-10 min de contacto (4). Também os mesmos óleos (OE e TTO) bem com o óleo de canela (*Cinnamomum zeylanicum*), presente na mistura *Purify* da Folha D' Água, foram capazes de inactivar por completo o vírus H1N1 (gripe tipo A) e o HSV, em concentração muito baixa (3ppm, 3 partes por milhão) após 10 min de contacto (5).

- 1- Antibacterial, antifungal, and antiviral effects of three essential oil blends; MicrobiologyOpen. 2017 Aug;6(4). doi: 10.1002/mbo3.459.
- 2- A comprehensive review of the antibacterial, antifungal and antiviral potential of essential oils and their chemical constituents against drug resistant microbial pathogens. Microbial Pathogenesis, 134, (2019), 103580
- 3- In vitro antiviral activity of Melaleuca alternifolia essential oil, Lett. Appl. Microbiol. 49 (6) (2009) 806–808.
- 4- Inactivation of airborne influenza virus by tea tree and eucalyptus oils. Aerosol Science and Technology, 46:1295–1302, 2012
- 5- Essential oils as antimicrobial agents—myth or real alternative?. Molecules 2019, 24, 2130; doi:10.3390/molecules24112130